



# Svartvinbärssmoothie

Mängd: 10 st

## Ingredienser

200 g svarta vinbär  
1 st banan  
160 g yoghurt  
100 g mjölk  
2 msk honung

## Så gör du:

Mixa alla ingredienserna och fyll upp i glas. Jag brukar använda frysta bär och bananer.

**MEDOX**<sup>®</sup>

i samarbete med Mästerkonditor Daniel Roos

Daniel var en av medlemmarna i Svenska Kocklandslaget som vann Culinary Olympics 2012 i Tyskland. Den mest överlägsna segern i tävlingens mer än 100-åriga historia. Daniel har även de senaste fem åren varit ansvarig för desserten på Nobelbanketten.

*För att lyckas med bakverk och desserter är det viktigt att använda bra råvaror. Skillnaden mellan bra och fantastiskt ligger i kvaliteten på råvarorna. T.ex. så väljer jag vilda svenska blåbär som har mycket högre smaker än odlade amerikanska blåbär. Det använde jag också som en viktig ingrediens i Nobeldesserten 2017.*

